RANCHO CACACHILAS

LISTA DE VIAJE

ROPA

La Sierra de Las Cacachilas se encuentra en una región de bosque seco, por lo que **el clima puede variar del día a la noche,** debido a la elevación sobre el nivel del mar en la que nos encontramos.
Te recomendamos consultar el reporte meteorológico una semana antes de empacar.

Puede hacer bastante calor durante el día y por las noches sentirse bastante mas fresco. No necesitas mucha ropa solo variedad para poder vestir en capas.

- **Ropa interior**
- **Traje de baño**
- **Bermudas**
- **Camisas de manga corta**
- **Camisas de manga larga**
- **Ropa deportiva** (mallas, pantalones, pantalones cortos, camisas, etc)
- **Playera de lana (nov.-abril)**
- **Chaqueta aislante (dic.-febrero)**
- **Cortavientos o impermeable (de noviembre a principios de abril)**
- **Sombrero o gorra para el sol**
- **Bandana**
- **Pijamas**
- **Calcetines de senderismo:** se recomiendan los calcetines de lana para usar durante todo el año
- **Botas o tenis de senderismo.** Sugerimos el tipo de calzado que tenga soporte de tobillo pero si tienes de algún otro estilo que te acomoden y ya los has usado, están bien
- **Chanclas para el campamento u otros zapatos cómodos**
- **Guantes** si tus manos se enfían fácilmente **(diciembre-febrero)**
- **Bufanda o pashmina (dic.-marzo)**
- **Toalla de secado rápido** Debido a la limitada cantidad de agua en nuestros ranchos, proveemos de toallas delgadas

EQUIPO

- **Mochila con paquete de hidratación o riñonera es ideal para llevar agua, bálsamo labial, protector solar, pañuelos desechables, etc.**
- **Bastones de trekking si los necesitas. ¡Tenemos bastones de senderismo artesanales para prestarte!**
- **Botella de agua de 1 litro** (nuestro equipo está trabajando duro para tratar de reducir el plástico de un solo uso, por lo que podremos rellenar tus botellas)
- **Linterna frontal. Asegúrate de incluir sus baterías**
- **Teléfono celular o cámara con baterías adicionales y tarjetas de memoria**
- **Binoculares si deseas observar aves en el camino** (durante invierno hay una mayor posibilidad de ver una gran cantidad de especies, así que asegúrate de visitar nuestro sitio web (www.ranchocacachilas.com) para obtener más información.
- **Paquete de baterías adicionales con los cables necesarios para días de actividad extralargos**
- **Libro de lectura o lector electrónico**
- **Gafas de sol con correa**
- **Lentes graduados si los necesitas o lentes de contacto con suficiente solución limpiadora**
- **Cuaderno, lápiz o un pequeño juego de acuarelas si te gusta llevar un diario**
- **Equipo para tours de bicicleta de montaña** (zapatos, caso y guantes para MTB, rodilleras, coderas y/u otro equipo de protección*)

*Renta de bicicletas Full Suspension e E-bike en el rancho incluyen casco y bomba de aire. Previa reservación.

ARTÍCULOS DE BAÑO

En Rancho Cacachilas nos preocupamos mucho por el cuidado y consumo del agua ya que es limitada en toda la región de Baja California Sur. Dependemos de los huracanes para llenar nuestros mantos acuíferos. Nuestras duchas son de cubo con agua calentada con energía solar (bucket shower) y toda el agua que usamos se devuelve a nuestra tierra, por lo que recomendamos traer los siguientes productos de baño de ser necesarios.

- **Shampoo y acondicionador biodegradable**
- **Jabón biodegradable**
- **Repelente de insectos biodegradable**
- **Desodorante**
- **Cepillo de dientes y pasta de dientes biodegradable**
- **Crema de manos**
- **Pañuelos desechables**
- **Protector solar biodegradable**
- **Bálsamo labial**
- **Cepillo para cabello**
- **Diva Cup o similar** (para mujeres, opcional)
- **Snacks: proporcionamos** bocadillos caseros y saludables, pero si prefieres una marca específica, ¡puedes traerlos!

MEDICAMENTOS PERSONALES

Asegúrate de traer suficientes medicamentos para todo el viaje. Si necesitas algo, puedes obtener una receta en cualquier consultorio médico en La Paz o Los Cabos antes de tu viaje. Existe una cadena de farmacias llamada "Farmacias Similares" y la mayoría de ellas tiene un médico en el lugar que puede escribirte una receta. Rancho Cacachilas no puede proporcionar medicamentos a los huéspedes.

- Mini botiquín de primeros auxilios
- Medicación básica del viajero
- Epinefrina con aplicador (epi pen) si tienes alguna alergia

INCLUIDO EN TU HOSPEDAJE

PALAPA CASITAS:

- Cama king size / 2 camas individuales
- Mosquiteros para ventana y puerta
- Mesita de noche
- Vestidor
- Espejo de vanidad
- Toallas limpias
- Mesa de trabajo
- Terraza con sillas y mesa

SUITES FAMILIARES:

- Cama tamaño queen
- Literas
- Mosquiteros
- Mesita de noche
- Vestidor
- Espejo de vanidad
- Toallas limpias
- Terraza con sillas y mesa
- Mirador en la azotea

¡EL EQUIPO DE RANCHO CACACHILAS ESPERAMOS TU VISITA!